

# STADTWERKE

KUNDENZEITSCHRIFT DER  
STADTWERKE BAD FRIEDRICHSHALL | AUSGABE 2/2019  
[WWW.FRIEDRICHSHALL.DE](http://WWW.FRIEDRICHSHALL.DE)

direkt

## BUNT BELEUCHTET!

Lichterfest und Livemusik in  
der Innenstadt am 18. Mai 2019.

## SAISONERÖFFNUNG

Solefreibad startet in die Bade-  
saison mit neuen Tarifen.

Rätsel lösen  
und einen  
**GARMIN-FITNESS-  
TRACKER**  
gewinnen!



**STADTWERKE**  
BAD FRIEDRICHSHALL

## WAS STIMMT WIRKLICH?

**WÄRMEDÄMMUNG** Wärmege-dämmte Gebäude sind gut fürs Klima, schonen den Geldbeutel, erhöhen den Wohnkomfort und beugen Schimmelbildung vor. Den Vorteilen stehen in der Praxis allerdings hartnäckige Vorbehalte gegenüber: So sollen Dämmmaterialien unter anderem die Wandatmung behindern, umweltschädlich sein und die Brandgefahr erhöhen. Diese Einschätzungen sorgen mit dafür, dass viele Gebäudeeigentümer vor einer Dämmung zurückschrecken. Ein neues Merkblatt von „Zukunft Altbau“ beschreibt die gängigsten Vorbehalte zu Dämmstoffen und klärt auf mit stichhaltigen Argumenten. Das vierseitige Merkblatt richtet sich an Immobilieneigentümer und Energieberater und dient sowohl als Informationsquelle als auch als Beratungsgrundlage. Zukunft Altbau wird vom Umweltministerium Baden-Württemberg gefördert. Das Merkblatt Wärmedämmung ist online kostenfrei abrufbar auf

→ [zukunfaltbau.de/daemmung](http://zukunfaltbau.de/daemmung)

## KLIMABEWUSST KOCHEN

**NEUE APP** Etwa 15 bis 20 Prozent aller Treibhausgasemissionen in Deutschland lassen sich auf unsere Ernährung zurückführen. Das Bundesumweltministerium hat nun den Startschuss für die neue App „KlimaTeller“ gegeben. Die Klimaschutz-App wurde für die Gastronomie entwickelt und zeigt auf, wie viele CO<sub>2</sub>-Emissionen einzelne Speisen verursachen. Auf dieser Basis können Köche klimafreundliche Menüs zusammenstellen. Damit soll ein Beitrag zur Minderung von Treibhausgasen geleistet werden. Auch Privatpersonen können sie nutzen. Gefördert wurde das Projekt im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative (NKI).



Mit alten Hausmitteln putzen Sie **ÖKOLOGISCH** und günstig.

**S**ie schauen aus dem Fenster und sehen mehr Schmutz als Landschaft? Und am Backofen können Sie ablesen, was es in den vergangenen Monaten zu essen gab? Dann ist der traditionelle Frühjahrsputz doch die Gelegenheit, die Wohnung wieder auf Hochglanz zu bringen. Bewährte Hausmittel reinigen gründlich, ohne Natur und Gesundheit zu belasten. Eine wirkungsvolle Alternative zu chemischen Reinigern ist Essig. Damit lassen sich Kalkflecken in Küche, Bad und Toilette problemlos entfernen. Auch zum Entkalken von Küchengeräten eignet er sich gut. Und mit Kochsalz zu einer Paste vermischt, wird Essig zu einer wirkungsvollen Scheuermilch, die hartnäckige Verschmutzungen entfernt. Fettflecken auf nicht waschbaren Textilien verschwinden mit Backpulver: Es zieht das Fett aus

dem Gewebe. Den Fleck bestreuen und das Pulver locker abschütteln. Die Stärke bleibt an der fleckigen Stelle haften – nach einer kurzen Einwirkzeit dann vorsichtig ausbürsten. Backpulver ist auch ein gutes Hilfsmittel, um graue Vorhänge wieder weiß zu bekommen. Bei einem stark verschmutzten Backofen hilft eine Idee aus Omas Trickkiste: den Saft einer Zitrone und etwas Wasser in eine feuerfeste Form geben und die Flüssigkeit im Ofen verdampfen lassen. Das weicht eingebrannte Speisereste auf.

### MEHR KÖRPEREINSATZ, WENIGER REINIGER

Wenn Sie auf ein chemisches Putzmittel nicht komplett verzichten möchten, sollten Sie es niedrig dosieren – oft genügt ein Spritzer. Und dann kräftig schrubben, am besten mit Mikrofasertüchern. Ihre Struktur verstärkt den mechanischen Reinigungseffekt und sie sind immer wieder verwendbar. Omas Ratschläge sind nicht nur umweltschonend, sie sparen auch Geld und vermeiden Müll. Aber: Nicht alles, was früher praktisch war, ist heute noch sinnvoll. So sollte niemand mehr seine Fenster mit Zeitungspapier putzen. Die Druckerschwärze kann auf das Glas und den Rahmen abfärben. Was stattdessen hilft? Sie ahnen es – Essig macht die Fenster streifenfrei. ■



**Frühjahrsputz für Elektrogeräte**

Sorgfältig gepflegt, arbeiten Kuhlenschrank, Waschmaschine & Co. effizient.

→ [www.energie-tipp.de/pflegen](http://www.energie-tipp.de/pflegen)





Foto: iStock - Tom Merton

## KOSTENLOSE ENERGIE-CHECKS

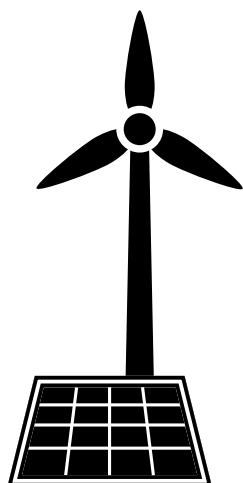
**BERATUNG** Endlich wissen, wie Energiesparen funktioniert: Die Verbraucherzentralen bieten einige Angebote ihrer Energieberatung unentgeltlich an, weil das Bundeswirtschaftsministerium künftig die Kosten dafür übernimmt. Wer sich in einer der zahlreichen Beratungsstellen über Energiesparmaßnahmen informiert, für den ist der Service seit Jahresbeginn kostenlos.

Bislang mussten Ratsuchende zwischen fünf und 40 Euro bezahlen. Auch der sogenannte Basis-Check zu Hause, der bisher 10 Euro kostete, ist in Zukunft gratis. Bundeswirtschaftsministerium und Verbraucherzentralen hoffen, mit den kostenlosen Angeboten noch mehr Bürger zum Besuch bei einem Energieberater zu bewegen. Weitere Infos gibt's auf: → [mehr.fyi/basis-check](https://www.kfw.de/stories/mehr.fyi/basis-check)



### Nachhaltigkeit – multimedial und spannend erzählt

Das digitale Magazin der KfW-Bankengruppe bringt außergewöhnliche Geschichten aus aller Welt über Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft.  
→ [www.kfw.de/stories](https://www.kfw.de/stories)



## ALLES ÖKO?

**STUDIE** Die Energiewende wäre damit vollendet: Im Jahr 2050 könnte ganz Europa 100 Prozent Öko-Energie verwenden, die sich kostengünstiger als mit dem heutigen Energiesystem und ohne CO<sub>2</sub>-Emissionen produzieren lässt. Wissenschaftler der Technischen Universität im finnischen Lappeenranta und der Energy Watch Group erforschten, analysierten und simulierten rund viereinhalb Jahre lang eine vollständige Energiewende in Europa bei Strom, Wärme und Verkehr. Als Ergebnis zeigt die Studie, dass erneuerbare Energien gegenüber dem heutigen fossil-nuklearen Energiesystem wirtschaftlich konkurrenzfähig sind. Zudem bringen sie finanzielle Vorteile, weil dadurch viele neue Jobs entstehen. Auch der Energiebedarf wird laut der Untersuchung europaweit vollständig und jederzeit gedeckt sein.

## ENGE GRENZEN FÜR MIETEN

**MIETRECHT** Strengere Vorschriften für Mieterhöhungen nach Sanierungsmaßnahmen: Seit 1. Januar 2019 dürfen Immobilienbesitzer nach einer Haus- oder Wohnungsmodernisierung die Miete jährlich nur noch um acht statt bisher elf Prozent anheben. Die Monatsmiete darf dabei innerhalb von sechs Jahren um höchstens drei Euro pro Quadratmeter (m<sup>2</sup>) Wohnfläche steigen. Bei Wohnungen, die weniger als sieben Euro Miete pro m<sup>2</sup> kosten, sind maximal zwei Euro mehr erlaubt. Gezieltes „Herausmodernisieren“, also nach einer Sanierung mit saftigen Mieterhöhungen Bewohner zum Ausziehen zu drängen, kann mit einem Bußgeld von bis zu 100 000 Euro geahndet werden.

## HAUSBESUCHE UNERWÜNSCHT

**KLINGELING** Ein Mitarbeiter eines unseriösen Energieanbieters macht einen Hausbesuch bei einem Verbraucher. Der denkt, dass ihn ein Mitarbeiter seines Energieversorgers wegen eines Tarifwechsels besucht. Mit seiner Unterschrift wechselt er allerdings gleich den Anbieter. In einem Urteil hat das Landgericht Berlin das Unternehmen nun dazu verpflichtet, Haustürwerbung dieser Art künftig zu unterlassen. Denn nach Ansicht des Gerichts ist ungewollte Haustürwerbung ebenso unzulässig wie Werbeanrufe oder -mails, da sie eine unzumutbare Belästigung darstellt. Demnach dürfen Vertreter einen Verbraucher nicht ohne vorherige Einwilligung zu Hause besuchen.

**77%**  
der Deutschen  
fuhren 2018  
mindestens  
fünf Tage in den  
Urlaub.

# SOLEFREIBAD

## NEUE SAISON, NEUE TARIFE

In der **BADESAISON 2019** können die Gäste des **SOLE-FREIBADS** wieder das Sportbecken, Wellenbad, Spaßbecken, die Riesenrutsche und den Kleinkinderbereich nutzen. Erholung bieten die großen Rasenflächen am Waldrand. Neue Tarife sollen helfen, dieses Angebot zu erhalten.

Sonnenmilch, Chlorgeruch, Pommes und Eis – eine einprägsame Mischung, Kindheitserinnerungen für die Ewigkeit, gewonnen im Freibad. Das Freibad ist ein Kosmos, in dem andere Regeln gelten als draußen in der ungechlorten Welt. Es geht nicht darum, wer du bist oder was du hast, sondern darum, einen Sommertag möglichst erholsam zu verbringen, egal welche gesellschaftliche Schicht oder Kultur. Im Freibad kann sich jeder körperlich ertüchtigen. Hier kann sich jeder abkühlen. Und hier kann jeder seine Freizeit oder seine Ferien verbringen. Bad Friedrichshall ist stolz auf sein schönes Freibad und der letztjährige Besucherrekord zeigt, dass das Freibad den Zeitgeist der Menschen trifft. Um ihren Gästen ein Freibad mit allen Vorteilen bieten zu können, investieren die Stadtwerke in Personal, Reinigung und Regelung der Wassertemperaturen, Aufbereitung der Wasserqualität sowie umfangreiche Sanierungsmaßnahmen. Steigende Energiekosten kommen zudem noch dazu. Durch den Zuschuss aus den Strom- und Gaslieferungen ist ein Ausgleich und somit der Erhalt des Solefreibads möglich. So trägt jeder Strom- und Gaskunde seinen Teil zum Erhalt des Solefreibades bei.

### NEUE TARIFE

Zu Saisonbeginn wird das Freibad herausgeputzt und für die Gäste vorbereitet – und der Besucherrekord zeigt, dass die Investitionen ankommen. Um die entstehenden Kosten einigermaßen abfangen zu können, werden die Tarife nun angepasst. Derzeit müssen die Stadtwerke jede Saison knapp 900.000 Euro zuschießen. Schwimmbäder sind für Kommunen oder Stadtwerke immer ein Zuschussbetrieb. Die Einnahmen decken laut Städte- und Gemeindebund im Schnitt nur knapp ein Drittel der Kosten. In den vergangenen Jahren mussten immer mehr Bäder schließen, weil Gelder fehlen. Denn ein Freibad in der Stadt gehört zu den freiwilligen Leistungen im Haushalt, die bei Sparmaßnahmen oft zuerst gestrichen werden. Aber die Alternative, das Freibad zu schließen, kommt für Verwaltung, Gemeinderat und Stadtwerke nicht infrage. Das Solefreibad ist ein Plus für die Bürger und die Region, das die Stadtwerke für das Gemeinwohl erhalten möchten. Auf Wunsch vieler Badegäste wird auch eine neue Tarifstruktur eingeführt, um verschiedenen Familienmodellen, die es heutzutage gibt, gerecht zu werden – es gibt nun eine Familienkarte für zwei Erwachsene und maximal drei Kinder, die als Tageskarte gelöst werden kann. ■



### EINTRITTSPREISE UND TARIFE

<b>1. Tageskarten (Einzelkarten)</b>	
a) Normaltarif	5 Euro
b) Kinder und Jugendliche (3-16 Jahre), Ermäßigte	3,50 Euro
c) Abendkarte (ab 17.00 Uhr)	3,50 Euro
d) Kinder unter 3 Jahren	frei
e) Familien-Einzel-Karte (max. 2 Erwachsene, max. 3 Kinder und/oder Ermäßigte)	15 Euro
<b>2. Zehnerkarten (mehrjährig übertragbar)</b>	
a) Erwachsene (über 16 Jahre)	45 Euro
b) Kinder und Jugendliche (3-16 Jahre), Ermäßigte	30 Euro
<b>3. Saisonkarten</b>	
a) Erwachsene (über 16 Jahre)	90 Euro
b) Kinder und Jugendliche (3-16 Jahre), Ermäßigte	55 Euro
c) Rentner- und Senioren-Saisonkarte*	85 Euro
d) Große Familien-Saison-Karte (2 Erwachsene + 1 Kind oder ermäßigt)	150 Euro
e) Kleine Familien-Saison-Karte (1 Alleinerziehende/-r + 1 Kind)	100 Euro
d + e) weitere Kinder/Jugendliche (3-16 Jahre oder ermäßigt) bei Vorlage eines Landesfamilienpasses	15 Euro
Ermäßigung auf	12 Euro
f) Ersatzkarten	5 Euro

\* Rentner benötigen den amtlichen Rentenausweis, Senioren müssen das 65. Lebensjahr zum Saisonbeginn vollendet haben.

Weitere Infos zu Öffnungszeiten und Tarifen  
 → [www.friedrichshall-tourismus.de](http://www.friedrichshall-tourismus.de),  
 Rubrik Aktivitäten/Solefreibad





Das Rathaus in Bad Friedrichshall wurde vom Lichtkünstler Daniel Liewald aus Tübingen beleuchtet.

# BAD FRIEDRICHSHALL LEUCHTET

**LICHTERFEST** und **LIVEMUSIK** in der Innenstadt am 18. Mai 2019.

**B**ei „Bad Friedrichshall leuchtet“ sind Besucher eingeladen, spektakuläre Fassaden-, Licht- und Beleuchtungseffekte des Lichtkünstlers Daniel Liewald aus Tübingen zu bestaunen und bis 24 Uhr einzukaufen. Wie in den vergangenen Jahren sollen Besucher ein Fest voller Stimmung und Atmosphäre, Licht und Sound genießen, bei dem der Lichtkünstler mit seiner Fassadenbeleuchtung das i-Tüpfelchen aufsetzt. Der Lichtkünstler strahlt Hausfassaden mit speziellen Lichteffekten an, die Umgebung der Fassaden wird in farbiges Licht getaucht, Bilder werden an Hauswände projiziert und bewegte Bilder laufen entlang der Hauswand. Lichtakzente an verschiedenen Orten sorgen für eine eindrucksvolle Stimmung.

## LICHT UND SOUND IM HERZEN DER INNENSTADT

Die Veranstaltung vereint Licht und Sound im Herzen der Innenstadt. Der „Sound“ kommt von vier Bands und einem DJ, die entlang der Friedrichshaller Straße spielen. Am Rathaus spielt die Band Perfect Heat, bei der Feuerwehr Range Cattle, an der Polizei Second Spring, auf der Bühne vor der Friedrichshaller Straße 14 die Band Crazy Monkeys und an der Kreissparkasse

sorgt ein DJ für Stimmung. Wenn die Besucher die Straße entlang laufen, können sie alle paar Meter einer anderen Band zuhören und treffen auf beleuchtete Stelzenwesen.

## BUBBLE-ZAUBER MIT KUNTER-BUNTER SEIFENBLASENSHOW

Große illuminierte Riesenseifenblasen fliegen vor dem Rathaus durch die Luft und sorgen für eine schöne Atmosphäre. Wie in einer Welt aus Poesie und Magie sorgen die illuminierten Seifenblasen für magische Lichteffekte.

## LICHTGESTALTEN AUF STELZEN

Erleben Sie die leuchtenden Stelzengeher! Die Figuren in Blau und Weiß beleuchtet, machen lichtvolle Eindrücke! Mühelos schweben, tanzen und posieren die „Lichtgestalten“ in über drei Metern Höhe über das Gelände und hinterlassen damit unvergessliche Erlebnisse und bieten viele Motive für „Selfies“. Begleitet wird das sommerliche Einkaufserlebnis von Gastronomen und Barkeepern, die dafür sorgen, dass sich Besucher bei kulinarischen Köstlichkeiten stärken und gemütlich bis Mitternacht durch die erleuchtete Innenstadt bummeln und einkaufen können. So wird der Besuch der Innenstadt zu einem besonderen Genuss! ■

## PROGRAMM

- 18 Uhr** – die Läden sind geöffnet
- 20 Uhr** – die Bands legen los
- 21.30 Uhr** – die Sonne geht unter und die Fassaden leuchten
- 22 Uhr und 23 Uhr** – Seifenblasen-show vor dem Rathaus und illuminierte Wesen laufen durch die Straße

## GLÜCK GEHABT!

Die Gewinnerin unseres Preisausschreibens „Mitmachen und gewinnen“ in der Ausgabe 4/2018 ist Delia Soukopp aus Bad Friedrichshall. Hanspeter Friede, Kaufmännischer Werkleiter der Stadtwerke Bad Friedrichshall, überreichte Delia Soukopp einen Spiralschneider. Mit diesem schneidet man aus Zucchini, Karotten oder Gurken blitzschnell schmale Streifen oder dekorative Spiralen für Pfannengerührtes, Pastagerichte oder Salate. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen viel Spaß beim Zubereiten und Genießen von vielen leckeren Gerichten. Allen Lesern unserer Kundenzeitschrift drücken wir die Daumen für unser aktuelles Rätsel in dieser Ausgabe.



Medikamente gehören nicht in Kinderhände, sondern sicher verwahrt.

# Achtung, Baby

Kleinkinder entdecken die Welt mit allen Sinnen. Das ist schön, aber auch gefährlich. Sobald sie mobil werden, müssen Eltern hellwach sein. Ein Ratgeber, wie Sie Ihr **ZUHAUSE KINDERSICHER** machen.

**U**m die Gefahrenquellen in der Wohnung oder im Haus zu erkennen, nehmen Sie am besten die Perspektive des Kindes ein. Knien oder legen Sie sich auf den Boden und schauen Sie, was es für den Nachwuchs Interessantes zu entdecken gibt. Sehr verlockend für Kleinkinder sind zum Beispiel herunterhängende Kabel von Elektrogeräten, an denen sie ziehen können. Deshalb: Verstauen Sie diese gut und ziehen Sie nach Gebrauch den Netzstecker. Plastiktüten, Scheren oder Zündhölzer gehören in ein Schubfach außerhalb der Griffweite, ebenso Kordeln oder Schnüre. Putzmittel und Medikamente lagern am besten in abschließbaren Schränken.

Räumen Sie die Laufwege frei, damit das Kind nicht stolpert und sich verletzt. Auch verschluckbare Kleinteile lieber wegräumen und heiße Getränke nicht offen stehen lassen. Lose Gegenstände wie Vasen oder Kleingeräte stellen Sie am besten möglichst weit hinten auf eine Kommode.

## WOHNUNG SICHERN

Viele Hilfsmittel machen die Wohnung kindersicher: Kantenschutz mindern das Verletzungsrisiko durch scharfe Schrank- oder Tischkanten. Türstopper bewahren das Kleine davor, sich die Finger zu quetschen. Herdschutzgitter verhindern, dass es Töpfe herunterzieht. Zudem nutzt man besser die hinteren Kochplatten und dreht Pfannenstiele und Griffe nach hinten.

Eine Kindersicherung bei Steckdosen ist Pflicht. Unabhängig davon sollte das Kind lernen, dass eine Steckdose kein Spielzeug ist. Denn bei Bekannten oder Verwandten sind die

Steckdosen vielleicht nicht gesichert. Das Gleiche gilt für den Herd und andere Gefahrenquellen. Erklären Sie Ihrem Kind die Gefahr durch Feuer oder heiße Gegenstände. Und halten Sie es von angeschalteten Backröhren oder Herdplatten fern.

## KLETTERTOUREN VORBEUGEN

Ab einem bestimmten Alter wollen Kinder vor allem eines: hoch hinaus. Für ihre Klettertouren nutzen sie die unterschiedlichsten Steighilfen, zum Beispiel Möbel. Legen Sie Süßigkeiten deshalb nicht weit oben ins Regal – das animiert zum Hochklettern. Besser das Naschwerk weiter unten platzieren oder außerhalb der Sichtweite.

Auch Sitzgarnituren oder Blumentöpfe dienen kleinen Entdeckern häufig als Aufstiegshilfe, um übers Balkongeländer oder aus dem Fenster zu schauen. Das ist extrem gefährlich, zumal Kinder einen anderen Körperschwerpunkt als Erwachsene haben: Ihr im Vergleich zum Körper schwerer Kopf zieht sie nach unten. Lassen Sie Kinder daher nie unbeaufsichtigt auf dem Balkon oder in Zimmern mit geöffnetem Fenster! Wenn Sie gerade beschäftigt sind, packen Sie das Kind sicherheitshalber besser in den Laufstall. Bei Ausflügen in der Wohnung sollte es zudem rutschfeste Söckchen anhaben, um auf glattem Boden nicht auszurutschen.

Viele weitere hilfreiche Informationen zum Thema hat der Dachverband „Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e. V.“ zusammengestellt:

→ [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)



# WIR LASSEN SIE NICHT IM DUNKELN

Auch Billigtarife haben **IHREN PREIS**. Hunderttausende Verbraucher verlieren nach Pleiten von Discount-Stromanbietern Boni und Guthaben. Warum Verbraucher bei ihrem Versorger vor Ort besser aufgehoben sind.

**B**EV, Care Energy, DEG, E:veen oder Flexstrom – immer wieder machen Billigenergieanbieter Schlagzeilen: zuerst durch Tiefpreise, dann durch spektakuläre Pleiten. Die Wege dazu sind fast immer die gleichen. Mit hohen Boni und Lockangeboten gewinnen Energiediscounter schnell Tausende Kunden, an denen sie im ersten und oft auch im zweiten Jahr nichts verdienen. Ihre Zielgruppe sind die Vergesslichen: Viele Billiganbieter spekulieren darauf, dass Kunden versäumen zu kündigen. Nach Ablauf von Mindestvertragslaufzeit und Preisgarantie sollen massive Strompreiserhöhungen für Gewinne sorgen. Doch das zweifelhafteste Geschäftsmodell geht immer weniger auf.

## DEBATE UM VERGLEICHSPORTALE

Die Angebote von Stromdiscountern klingen zunächst verlockend: Auf den ersten Blick lässt sich mit Boni, Rabatten oder Guthaben im ersten Jahr viel Geld sparen. Allerdings lohnt sich vor Vertragsabschluss ein genauer Blick aufs Kleingedruckte. Denn viele Geschäftsmodelle sind unseriös kalkuliert und scheitern daher immer wieder. Betroffene Kunden klagen über satte Preisanstiege, nicht ausgezahlte Boni oder Guthaben.

Nach der jüngsten Pleitenserie gerieten auch Internet-Vergleichsportale wie Verivox und Check24 in die Kritik. Denn Billigenergieanbieter profitieren von den Plattformen, weil sie darüber in kurzer Zeit viele Kunden gewinnen. Die Portale wiederum erhalten für jeden über ihre Internetseiten abgeschlossenen Vertrag Provisionen von den Energieanbietern. Erst kürzlich kritisierte das Bundeskartellamt, dass einige Portale einzelne Angebote überwiegend aufgrund höherer Provisionen voranstellen würden. Rund ein Viertel der Kunden entscheide sich für solche Offerten.

## FÜR DIE MENSCHEN UND DIE REGION

Experten empfehlen inzwischen, bei Internetvergleichen die ersten zehn Ergebnisse zu ignorieren. Danach finden sich meist Tarife kommunaler Energieversorger, bei denen nicht der Gewinn im Vordergrund steht. Deshalb unterstützen sie soziale und kulturelle Einrichtungen, fördern Sportvereine, beauftragen Unternehmen und sind ein verlässlicher Arbeitgeber. Die Gewinne kommunaler Versorger fließen nicht an ferne Konzernzentralen, sondern zurück in die Gemeinden. Das kommt der Region und ihren Bewohnern zugute. ■

## ANBIETER PLEITE – WAS NUN?

Für Kunden bedeutet die Insolvenz ihres Energieanbieters vor allem einen finanziellen Verlust. Falls Sie betroffen sind: Lesen Sie den Zählerstand ab, kündigen Sie den Vertrag zum nächstmöglichen Termin oder nutzen Sie Ihr Sonderkündigungsrecht, überweisen Sie kein Geld mehr für Abschlagszahlungen, widerrufen Sie SEPA-Lastschriftmandate – am besten schriftlich per Einschreiben! Fordern Sie Guthaben zurück und beanspruchen Sie Schadensersatz. Auf den Internetseiten der Verbraucherzentrale finden Sie diverse Musterbriefe zum Herunterladen:

→ [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de)



Keine Angst vor Stromausfall: Wenn Billiganbieter, wie jüngst die BEV, pleitegehen, erhalten Kunden automatisch Strom vom örtlichen Grundversorger.

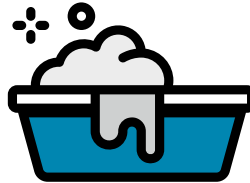
# Leinen LOS

Wäscheberge bewältigen, ohne Energie und Geld zu verschleudern: Das funktioniert – wenn Sie Waschmaschine und Trockner richtig nutzen. **DIE BESTEN TIPPS** für eine weiße Weste.

## TEMPERATUR



**Cool:** Je niedriger die eingestellte Temperatur, desto günstiger der Waschgang. Für normal verschmutzte Kleidung oder Buntwäsche reichen 30 oder 40 Grad meist völlig aus. Denn moderne Waschmittel machen auch bei niedrigen Temperaturen richtig sauber. Das T-Shirt hat hartnäckige Flecken? Einfach vorbehandeln, zum Beispiel mit ein wenig Gallseife. Etwa einmal im Monat sollten Sie trotzdem ein 60-Grad-Programm einlegen, um die Maschine von eventuellen Schmutz- und Waschmittlrückständen zu befreien und muffigen Gerüchen vorzubeugen.



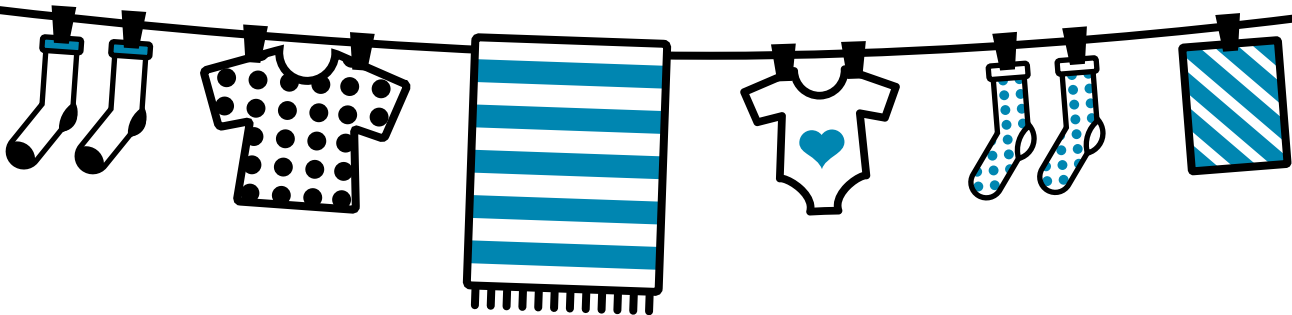
## LADUNG

Die Füllmenge gibt an, wie viel Wäsche maximal in die Trommel kann. Nutzen Sie das Fassungsvermögen! Denn eine voll beladene Maschine wäscht beziehungsweise trocknet am günstigsten. Beim Neukauf die Füllmenge am besten passend zum Haushalt wählen. Moderne Geräte erkennen ihre Beladung mittels Sensorik automatisch: Waschmaschinen stimmen den Wasserverbrauch darauf ab oder schlagen sogar die nötige Waschmittelmenge vor, Trockner passen die Trocknungszeit an.



## DAUER

Zeit ist Geld? Nicht beim Waschen. Die Länge des Programms beeinflusst den Energieverbrauch nur wenig. Der meiste Strom wird fürs Erwärmen des Wassers verwendet – auch beim Kurzprogramm. Deshalb lieber kälter waschen, dafür aber länger. Energiesparprogramme machen es vor: Sie senken in der Regel die Waschttemperatur und den Wasserverbrauch. Zum Ausgleich verlängern sie die Waschzeit. Wer in der Nähe der Waschmaschine einen Warmwasseranschluss besitzt, kann das Gerät direkt anschließen. Ob sich das in Ihrem Fall lohnt, weiß der Fachmann.



## STAND-BY

Piiiiieep! Mit einem lauten Ton melden Waschmaschine oder Wäschetrockner, dass sie fertig sind. Wer Energie sparen will, hört darauf und dreht den Schalter schnell auf „Aus“. Sonst verbraucht die weiße Ware weiter Strom. Einige Geräte ziehen auch dann noch Energie, wenn sie ganz ausgeschaltet sind. Da hilft nur: Stecker raus oder Steckdose mit Kippschalter nutzen. Auch zusätzliche Funktionen können den Stand-by-Verbrauch nach oben schrauben. Etwa die Startzeitvorwahl, mit der sich bei modernen Maschinen der Waschbeginn programmieren und zum Beispiel in die Abendstunden verlegen lässt – diese Wartestellung kostet oft Strom. Ein Blick in die Herstellerangaben verrät es.

## FRISCHLUFT



„Die Wäsche trocknet an der Sonne, die Wäsche trocknet auch am Licht. Wie schön ist das eigentlich?“ Mit dieser Liedzeile hat die bayerische Blasmusik-Gruppe „Kofelgeschroa“ schon recht. Denn an der frischen Luft getrocknete Kleidung duftet herrlich – und kostet keinen Strom. Wer allerdings keinen Garten hat oder auf dem Balkon keine Leine spannen darf, möchte auf die Dienste eines Trockners manchmal nicht verzichten. Tipp: Je höher die Schleuderrzahl beim Waschen, desto trockener kommt die Wäsche aus der Maschine. Das spart teure Zeit im Trockner. Flusen im Gerät verlängern die Trocknungszeit. Deshalb regelmäßig das Flusensieb reinigen.

## Sauber gelöst

Mikroplastik aus der Waschmaschine stoppen:  
→ [energie-tipp.de/waschbeutel](https://www.energie-tipp.de/waschbeutel)





**50 JAHRE CHIPKARTE**

Egal ob Bank-, Kredit- oder Krankenkassenkarte: Ohne Chip auf dem Stück Plastik geht nichts mehr. Als Erfinder der Chipkarte gilt ein US-Amerikaner, die Idee dazu hatten jedoch 1969 die deutschen Erfinder Jürgen Dethloff und Helmut Gröttrup.



# 40%

Diesen Anteil am deutschen Strommix hatten die erneuerbaren Energien 2018.

## BITCOIN-ABSTURZ MIT FOLGEN

**EX UND HOPP** Wegen des starken Wertverlustes der Kryptowährungen lohnt sich die Berechnung der Bitcoins immer weniger. Das Ende des Booms ist gut fürs Klima, aber schlecht für die Umwelt. Der Stromverbrauch des Netzwerks, das in besten Zeiten so viel Strom wie ganz Bulgarien verbrauchte, ging massiv zurück. Weil es sich für die niedrigen Bitcoin-Preise nicht mehr lohnt, große Mengen Energie aufzubringen, wird ein Großteil der weltweit betriebenen Bitcoin-Spezialcomputer unwirtschaftlich. Und landet als gigantischer Berg Elektroschrott auf dem Müll.

## E-TRETROLLER ZUM MIETEN

Was in San Francisco und Wien möglich ist, soll es demnächst auch in Bamberg geben: Eilige Menschen können per App Tretroller mit Elektroantrieb ausleihen. Die sehen aus wie Kinderklapproller, fahren dürfen damit aber nur die Großen. 100 der maximal 20 Stundenkilometer schnellen Gefährte sollen übers Stadtgebiet verteilt die Elektromobilität ins „fränkische Rom“ bringen. Das ist für seine pittoreske Altstadt bekannt, besitzt sieben Hügel und viel, viel Kopfsteinpflaster.

### KUNDENSERVICE DER MEISTERBETRIEBE

Energie- und Gebäudetechnik  
Sanitär Heizung Lüftung

**Halter GmbH**  
Hauptstraße 21 - 23  
74172 Neckarsulm-Obereisesheim  
info@Halter-GmbH.com

Fon 07132/99 305 11  
Fax 07132/99 305 55  
www.Halter-GmbH.com

Traumbad für Sie!

- HEIZUNG
- SANITÄR
- ELEKTRO

1947

07136 / **50 44**

**LAMOWSKI**

www.lamowski.de 74177 Bad Friedrichshall · Friedrichsplatz 6

www.heidinger-sanitaertechnik.de

**Heidinger Sanitär - Heizung**  
Poststraße 2  
74177 Bad Friedrichshall  
Telefon 071 36/71 24

**Heidinger**  
Bäder und mehr...

**LIEB** Lieb GmbH  
Haustechnik & Gassicherheitsservice  
Am Wildacker 16, 74172 Neckarsulm  
Telefon 0 71 32/97 79-0  
Telefax 0 71 32/97 79-88  
Internet www.lieb-neckarsulm.de

bad&heizung

**FRANK HOFFER**  
FH  
Bad Heizung Solar

Hohe Straße 4 • 74177 Bad Friedrichshall  
Telefon 0 71 36/39 80 • Telefax 0 71 36/69 64  
E-Mail info@hoffer.de • Internet www.hoffer.de

**ULLMER**  
Prima Klima

Heizung Sanitär Klima

Ullmer Heiztechnik GmbH  
Salinenstraße 20, 74177 Bad Friedrichshall,  
Telefon 0 71 36/94 80 40, Telefax 0 71 36/53 72,  
E-Mail info@ullmer.de, Internet www.ullmer.de



# RADIO GAGA

Kann man das noch reparieren? Das fragte sich unsere Autorin Hilda, als sie ihren alten Radio-Kassetten-Rekorder wiederfand. Im **REPARATUR-CAFÉ** hörte sie ein klares Ja. Die Tüftler brachten den Sound ihrer Jugend zurück.

**B**eim Umzug hatte ich das Teil wieder in der Hand – mein gutes altes Radio, eingestaubt im hintersten Eck des Kellers. Schon meine Teenietage hatte es begleitet, als wir im Kinderzimmer die coole Musik der Spätsendung aufnahmen – auf Kassetten. Das waren Zeiten! Und tatsächlich: Im Kassettendeck fand ich noch so ein Mixtape. Darauf stand in geschwungenen Lettern: Rap-Mix 1995. Ein Geschenk von Max, meinem damaligen Schwarm. Wochenlang trug ich es im Walkman mit mir rum und lief auf Wolke sieben. Allein der Anblick des Rekorders beamte mich in frühere Zeiten. Umso gespannter war ich auf den Sound. Plötzlich fand ich die Idee, mir einen WLAN-Lautsprecher für meine neue Wohnung zu besorgen, teuer und recht doof. Jetzt

wollte ich lieber an meinem alten Radio drehen und mich heimelig fühlen. Aber es blieb still, als ich es an den Strom steckte. Also weg damit? Nein, nun wollte ich es behalten.

## DER RICHTIGE DRAHT

Im Netz fand ich heraus, dass immer mehr Menschen ihre alten Sachen lieber reparieren als sie auszumustern. Aus ökologischen Gründen, weil sie ihre Alltagsgegenstände wertschätzen oder um Geld zu sparen. Schnell stieß ich auf Adressen von Repair-Cafés, wo sich ehrenamtliche Helfer und Hilfesuchende zusammantun.

Am Samstag darauf ging ich selbst in das Café der Mohr-Villa, einem großen Kulturzentrum im Münchner Stadtteil Freimann. Drinnen

merkte ich erstaunt: Da stehen ja schon so einige, die ihre Schätzchen zur Reparatur bringen. Sie hängen an ihren Sachen, genau wie ich an meinem Radio. Helfer stecken in dem Werkraum die Köpfe zusammen und tauschen sich über technische Details wie Kabel, Schalter und Platinen aus. Geduldig erklären sie Besuchern, welchen Defekt ihre Lampen, Toaster oder Küchenquirle haben könnten und tüfteln gemeinsam an der Lösung.

„Am Anfang steht die Diagnose“, erklärt Hans Gall, der Leiter des Reparatur-Cafés. „Bei elektronischen Geräten ist das gar nicht so einfach. Meist suchen wir erst den Schaltplan im Internet. Dann kommen wir den Fehlern im Ausschussverfahren auf die Schliche. Da haben





Links: Bernd Raufmann begutachtet mit Christa Pascolo eine „Chi-Maschine“. Ist ihr Massagegerät noch zu retten? Rechts oben: Das Team rund um Reparatur-Café-Leiter Hans Gall berät sich. Rechts unten: Reiner Schlotte untersucht das Innenleben des Radios.

In Deutschland  
gibt es mehr als  
**660**  
Repair-Cafés.

wir viel Praxis.“ Gängige Teile wie Ersatzkabel oder Schalter haben die Experten der Mohr-Villa häufig sogar vorrätig. „Denn oft gehen diese Verschleißteile kaputt“, erklärt Hans Gall. „Wir prüfen alles genau und stellen sicher, dass die Leute mit einem sicheren Gerät nach Hause gehen.“

**FEINE ANTENNEN**

Zwischendrin stellt sich ein neuer Reparateur vor. Ein kurzes Gespräch, dann darf er losschrauben. Auch Helfer sind in der Mohr-Villa herzlich willkommen. Hans Gall bringt zum Beispiel sein Wissen als Hochfrequenzingenieur ein. „Technik begeistert mich seit meiner Jugend, als ich bei den Nachbarn Fernseher und Bügeleisen repariert habe, um was dazuzuverdienen.“ Dieses Faible teilen die Reparateure hier. Behutsam öffnen sie die Geräte und gehen auf Fehlersuche. So auch Reiner Schlotte, der gerade ins Innenleben meines Radios eintaucht. Ich, zu Hause auch „Technikschreck“ gerufen, finde dieses Talent faszinierend. Mit einem Spezialschraubenschlüssel macht der IT-Consultant das Gehäuse auf, leuchtet Transistor und Kassettendeck an und prüft die Kontakte. „Ich kann keinen Fehler erkennen“, sagt er. Trotzdem: Nach dem Zuschrauben funktioniert das Radio. Ich höre zum ersten Mal seit Jahrzehnten

wieder die Kassette. Verdutzt schaue ich Reiner Schlotte an. Er witzelt: „Tja, das sind meine heilenden Hände. Nein, im Ernst, manchmal genügt ein kurzes Entstauben und ein Gerät läuft wieder.“

**DER WERT DER DINGE**

Seit Mai 2014 gibt es das Reparatur-Café hier. Die Idee zu kostenlosen Reparaturterminen kam von der Amateurfunkgruppe, die Hans Gall in der Mohr-Villa leitet. Die meisten Mitglieder sind Techniker und waren von Anfang an als Helfer dabei. „Es ist enorm, wie viel Arbeitszeit, Energie und Rohstoffe in unseren Dingen stecken. Sie landen oft viel zu früh auf dem Müll, weil es an Zeit und Sachverstand für die Reparatur fehlt. Das kann es nicht sein“, meint Hans Gall.

Mehr und mehr Menschen denken so und engagieren sich in über 660 Repair-Cafés in ganz Deutschland. Und nicht nur hier: Rund um den Globus entstehen solche Einrichtungen. Die Erfolgsquote in der Mohr-Villa kann sich jedenfalls sehen lassen: Mehr als die Hälfte der 831 Dinge, die zur Reparatur hierher gebracht wurden, funktionieren wieder. So wie mein altes Radio. Die Erinnerungen, die ich damit verbinde, sind unbezahlbar. Das Glücksgefühl beim Einlegen meiner Rap-Kassette auch. ■

**HIER HAT REPARIEREN METHODE**

Die niederländische Stiftung „Stichting Repair Café“ beansprucht für sich, 2009 das Konzept für Repair-Cafés entwickelt zu haben. So viel ist sicher: Seitdem sind in West- und Nordeuropa sowie Nordamerika immer mehr solcher Einrichtungen entstanden. In Deutschland unterstützt etwa die Stiftung Anstiftung & Ertomis Freiwillige dabei, Reparatur-Treffs zu organisieren. Sie hat auch ein Netzwerk für Repair-Cafés ins Leben gerufen. Die Onlineplattform mitsamt Adressen finden Sie unter: [www.reparatur-initiativen.de](http://www.reparatur-initiativen.de)

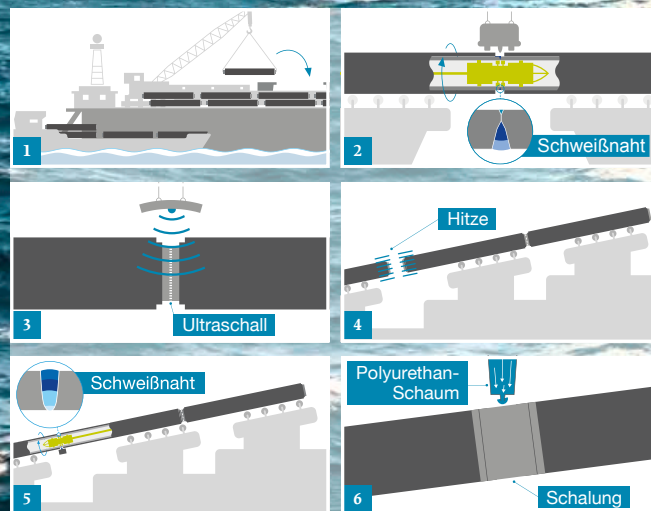
Fotos: trurnit GmbH - Ekkehard Winkler



# AB IN DIE TIEFE

In der Ostsee entsteht zurzeit eine der längsten Unterwasser-Pipelines der Welt: **NORD STREAM 2**. Wie verlegt man eine 1 230 Kilometer lange Erdgasleitung auf dem Meeresgrund?

Mit Sensoren und Kameras ausgestattete Tauchroboter übertragen Informationen vom Untergrund an die Untersuchungsschiffe.



Damit die Pipeline auf felsigem Untergrund nicht durchhängt, werden an ausgewählten Stellen Steinhaufen aufgeschüttet. Das schafft eine stabile Auflage für die Pipeline.

- 1 Bis zu zehn Transportschiffe bringen die 24 Tonnen schweren Rohre zu den Verlegeschiffen auf offener See, wo Kräne sie umladen.
- 2 Um die Rohre optimal miteinander verbinden zu können, werden die Enden erst angeschrägt. Dann werden je zwei der Röhren zu einem 24 Meter langen Doppelrohr verschweißt.
- 3 Nun geht es zur Qualitätskontrolle in die Teststation. Per Ultraschall wird jeder Millimeter der Schweißnaht auf mögliche Schwachstellen untersucht. Nähte, die den Standards nicht entsprechen, werden nachgebessert.
- 4 Eine Hubvorrichtung bringt die Doppelrohre zur zentralen Fertigungsstraße. Dort wird das Rohrinne auf Ablagerungen untersucht und das Rohrende angewärmt, um es für das Verschweißen mit dem Hauptstrang vorzubereiten.
- 5 Aus dem Doppelrohr wird nun das Ende des Hauptstrangs: Ein halbautomatisches Schweißsystem verbindet die Enden. Die Schweißnaht wird wieder per Ultraschall geprüft.
- 6 Schweißnähte können im Meerwasser leichter rosten. Deshalb wird der Bereich mit einer Schrumpfmanschette isoliert. Abschließend wird die Verbindungsstelle verschalt und die Schalung mit einem aushärtenden Kunststoffschäum aus Polyurethan ausgegossen, der zusätzlich schützt.



Kräne heben die Rohre von den Transport- auf die Verlegeschiffe.

Jedes Verlegeschiff hat einen Hubschrauberlandeplatz. So kann die Besatzung auf dem Luftweg an Bord kommen.

Transportschiffe bringen die Rohre aus verschiedenen Logistikzentren entlang der Route zu den Verlegeschiffen.

Die Trasse für die Pipeline wurde schon in der Planungsphase untersucht. Vor und während der Verlegung inspizieren Untersuchungsschiffe erneut den Meeresboden.

Ein spezieller Ausleger, der Stinger, stützt die Pipeline, während sie auf den Meeresboden abgesenkt wird.

**N**ord Stream 2 ist eines der größten Infrastrukturprojekte Europas: Mehr als 200 000 Rohre werden für den Bau der Unterwasser-Pipeline auf offener See zusammengeschweißt. Mindestens drei Kilometer wächst die Leitung jeden Tag. Entsprechend gigantisch sind die Verlegeschiffe: Die größte dieser schwimmenden Fabriken, die Pioneering Spirit, ist 382 Meter lang und 124 Meter breit. Man könnte ein Fußballfeld quer auf ihrem Deck unterbringen. Doch hier lagern die Stahlrohre. Jedes von ihnen ist zwölf Meter lang, hat einen Innendurchmesser von 1,15 Metern und wird von einer Schutzschicht gegen Rost und einem bis zu elf Zentimeter dicken Betonmantel umhüllt. 24 Tonnen wiegt so eine Röhre – etwa so viel wie 16 Mittelklassewagen. 360 Rohre schweißen die Arbeiter allein auf der Pioneering Spirit pro Tag aneinander. Bis zu zehn Transportschiffe schaffen ständig Nachschub heran für die insgesamt fünf Verlegeschiffe, die die Pipeline auf dem Grund der Ostsee ablegen.

Bis zu 55 Milliarden Kubikmeter Erdgas pro Jahr werden die beiden parallelen Röhren von Nord Stream 2 von der russischen Ostseeküste zu einer Übergabestation nahe Greifswald bringen. Die Menge reicht aus, um 26 Millionen Haushalte in Europa zu versorgen. Die Route verläuft

weitgehend entlang der bereits bestehenden Nord Stream Pipeline. Das Erdgas kommt aus den Bovanenkovo-Feldern auf der Yamal-Halbinsel im nördlichen Russland. Das Vorkommen dort ist mehr als doppelt so groß wie die gesamten Erdgasreserven der Europäischen Union.

Nord Stream 2 ist aus verschiedenen Gründen umstritten. Kritiker warnen unter anderem, Deutschland mache sich durch das Projekt zu abhängig von russischen Importen. Die Befürworter entgegnen: Die Pipeline sichere die Gasversorgung für private Verbraucher und die Wirtschaft in Europa. Die Förderung in den Niederlanden, Großbritannien und Norwegen geht zurück. Nachdem die 2011 eröffnete Nord Stream 1 Pipeline zuletzt komplett ausgelastet war, kann Nord Stream 2 die Kapazität verdoppeln und so laut Betreiber die Versorgung in der Europäischen Union mit sichern helfen. Der auf etwa acht Milliarden Euro veranschlagte Bau der Pipeline soll bis Ende des Jahres fertiggestellt sein. Bis dahin arbeiten mehr als 1 000 Menschen gleichzeitig auf den Schiffen, um die in Deutschland und Russland gefertigten Rohre auf den Meeresgrund zu legen. Eine Mammutaufgabe. Mehr Infos zum Projekt sowie Bilder der Verlegung gibt es auf:

→ [www.energie-tipp.de/nordstream](http://www.energie-tipp.de/nordstream)



# ORTE DER MODERNE

Vor 100 Jahren wurde das **BAUHAUS** gegründet – und prägt noch heute die Kunst-, Design- und Architekturszene. Auch im Südwesten hat das Bauhaus seit 1919 zahlreiche Spuren hinterlassen.

## DAMMERSTOCKSIEDLUNG, KARLSRUHE

Um der Wohnungsknappheit zu begegnen, schrieb die Stadt Karlsruhe 1928 einen „Wettbewerb für eine neuzeitliche Mustersiedlung“ im Stadtteil Dammerstock aus. Mit seinem Entwurf einer Wohnanlage in Zeilenbauweise setzte sich Walter Gropius, der Vater der Bauhaus-Idee, durch. Die Umsetzung begann unter den teils kritischen Augen der Bevölkerung. Sie verspotteten die heute beliebte Wohngegend als „Jammerstock“. Dessen ungeachtet wurden die ersten Wohnungen 1929 eingeweiht.

## WEISSENHOF SIEDLUNG, STUTT GART

Stuttgart war in den 1920er-Jahren ein Zentrum des Neuen Bauens. Davon zeugt die 1927 im Rahmen einer Werkbund-Ausstellung errichtete Weissenhofsiedlung mit Gebäuden namhafter Architekten wie Ludwig Mies van der Rohe oder Hans Scharoun. Zu den bekanntesten Häusern zählen die Wohnbauten des Architekten Le Corbusier. Gemeinsam mit weiteren seiner Bauwerke in insgesamt sieben Ländern gehören die Stuttgarter Häuser seit 2016 zum UNESCO-Welterbe.

## HAUS AUF DER ALB, BAD URACH

Wer vermutet, die Architektur der Moderne sei nur in großen Städten zu entdecken, irrt. Zwischen dicht bewaldeten Hängen oberhalb des Kurortes Bad Urach versteckt sich das „Haus auf

der Alb“ von Adolf Gustav Schneck. Der Stuttgarter Architekt hatte bereits an der Weissenhofsiedlung mitgewirkt, als ihn 1929/30 der Auftrag erreichte, am Fuße der Schwäbischen Alb ein Ferienhaus zu realisieren. Vor grüner Kulisse erstrahlt seitdem ein schlichter weißer Bau.

## HAFENBAHNHOF, FRIEDRICHSHAFEN

Inzwischen Heimat der weltgrößten Sammlung zur Zeppelin-Luftschiffahrt, diente der um 1930 nach Plänen Karl Hagenmayers errichtete Hafenbahnhof einst als Eisenbahn-Fährstation dem Gütertransport über den Bodensee. Im Zweiten Weltkrieg wurde das dreigliedrige Gebäude stark beschädigt. Da man sich beim Wiederaufbau an der alten Form orientierte, blieb die Bauhaus-Architektur erhalten. Der Bahnhof war bis 1988 in Betrieb, bevor er zum Zeppelin Museum umgebaut wurde.

## HOCHSCHULE FÜR GESTALTUNG, ULM

Die Hochschule für Gestaltung (HfG) entstand 1953 zur Wiederbelebung der Bauhaus-Gedanken nach dem Krieg. Bis zu ihrer Schließung 1968 entwickelte sie sich zu einer der einflussreichsten Hochschulen für Gestalter weltweit. In dem von Max Bill entworfenen Gebäude entstanden zeitlose Entwürfe wie der „Ulmer Hocker“ oder das Stapelgeschirr „TC 100“. Die Prototypen können im HfG-Archiv bewundert werden. ■



In Baden-Württemberg zeugen Bauwerke vom visionären Charakter des Bauhauses. Weltbekannt sind die Häuser der Weissenhofsiedlung in Stuttgart (r.). Doch auch anderswo lassen sich echte Bauhaus-Juwelen entdecken: wie das „Haus auf der Alb“ in Bad Urach (o.).

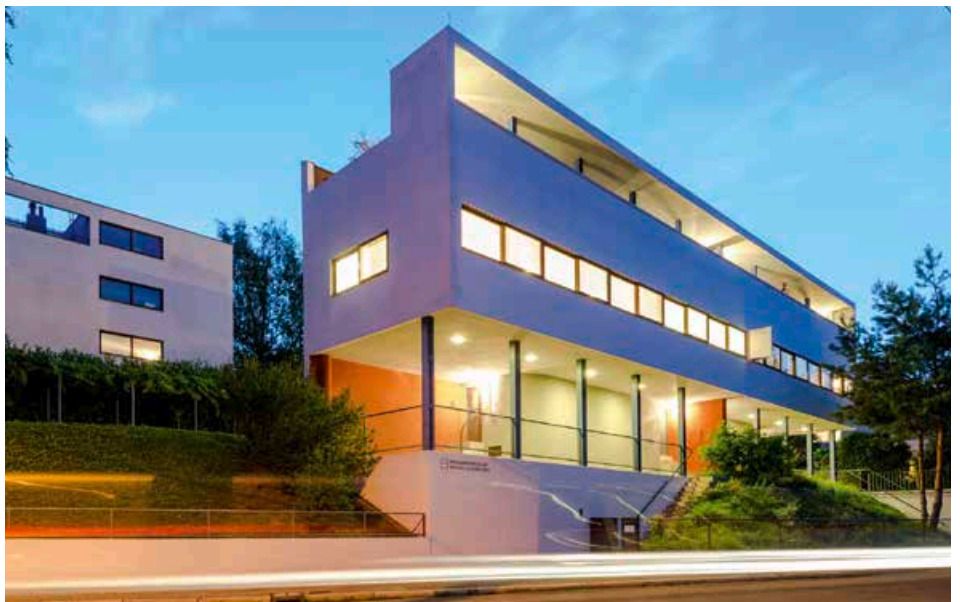






Foto: Stocksy – Cameron Whitman

# GRÜNER WIRD'S NICHT

Wetten, dass Ihre Gäste diesem Gericht  
**GRÜNES LICHT** geben?

## SPARGELSALAT

### Zutaten (für 4 Personen)

30 g Hirse  
500 g grüner Spargel  
1 TL Olivenöl  
60 g Joghurt  
1 EL Olivenöl  
2 TL Senf  
1 TL Honig  
Salz, Pfeffer  
1 Handvoll Basilikum  
120 g Radieschen  
100 g gem. Sprossen  
100 g Dosen-Erbsen

### SPARGELSALAT MIT HIRSE

- 1 Hirse 20 Minuten in Salzwasser kochen, abgießen und in eine große Schüssel geben.
- 2 Vom grünen Spargel die Enden abschneiden, die Stangen mit dem Sparschäler längs in Streifen schneiden, 2 bis 3 Minuten in 1 TL Olivenöl anbraten, ab und zu wenden und zu der Hirse geben.
- 3 Dressing aus Joghurt, Olivenöl, Senf, Honig, Salz und Pfeffer mischen.
- 4 Basilikum grob hacken.
- 5 Radieschen in dünne Scheiben schneiden und mit den restlichen Zutaten – bis auf das Basilikum – in die Schüssel geben.
- 6 Dressing dazugeben, alles gut durchmischen, mit dem gehackten Basilikum garnieren und lauwarm servieren. Dazu passt Baguette.



### Einkaufszettel

Bildcode scannen und  
Zutatenliste der Rezepte  
aufs Smartphone laden

# MITMACHEN UND GEWINNEN

**HEUTE AKTIVER ALS GESTERN SEIN** Ob Sie spazieren gehen, joggen oder Rad fahren: Die Garmin vívofit 4 speichert Ihren Fortschritt rund um die Uhr – auch unter Wasser im Schwimmbad. Sie misst Schrittzahl, Distanz und Kalorienverbrauch und motiviert, wenn's ein bisschen mehr Bewegung sein könnte. Rätseln Sie mit und gewinnen Sie mit etwas Glück einen Fitness-Tracker.



		9			6			
	6	2	8	5				
		3	1		7	2	6	
						6	8	9
		1		2		4		
4	7	8						
	3	4	5		9	7		
				1	3	5	4	
			4			8		

Lösung:

+
+
=

Die Ziffern 1 bis 9 müssen in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Block genau einmal vorkommen. Die Summe der Zahlen in den farbig markierten Kästchen ergibt die Lösungszahl. Senden Sie einfach den ausgefüllten Coupon bis zum 31. Mai 2019 an die Stadtwerke Bad Friedrichshall, Saline 1, 74177 Bad Friedrichshall. Oder per E-Mail an: [stadtwerke@friedrichshall.de](mailto:stadtwerke@friedrichshall.de).

## KONTAKT

**Stadtwerke Bad Friedrichshall**  
Saline 1  
74177 Bad Friedrichshall

Telefon: 07136/832-700  
Fax: 07136/832-777  
E-Mail: [stadtwerke@friedrichshall.de](mailto:stadtwerke@friedrichshall.de)  
[www.friedrichshall.de](http://www.friedrichshall.de)

### Servicezeiten

Montag bis Freitag 8.30 bis 12 Uhr  
Montag und Donnerstag 14 bis 16 Uhr  
Dienstag 14 bis 18.30 Uhr

### Verbrauchsabrechnung

Telefon: 07136/832-707

### Gas- und Wassermeister und 24-h-Notdienst

Telefon: 07136/832-789  
oder 0711/7356611

## MITMACHEN UND GEWINNEN!

0219

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Lösungszahl

Senden Sie den vollständig ausgefüllten Coupon bis **31. Mai 2019** per Post an die Stadtwerke Bad Friedrichshall, Saline 1, 74177 Bad Friedrichshall, oder per Fax an die Nummer 07136/832-777. Oder schicken Sie eine E-Mail mit denselben Angaben an [stadtwerke@friedrichshall.de](mailto:stadtwerke@friedrichshall.de). Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter allen richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auch auf eine Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, verfällt der Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Zweck der Datenverarbeitung: Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet. Rechtsgrundlage ist hierfür Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Die Teilnahme am Gewinnspiel erfolgt freiwillig, ohne Koppelung an sonstige Leistungen. Weitergehende Informationen zum Datenschutz können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die auf [www.friedrichshall.de](http://www.friedrichshall.de) unter „Datenschutz“ zu finden ist oder die Sie bei uns postalisch anfordern können.

## IMPRESSUM

### Stadtwerke direkt – Kundenzeitschrift der Stadtwerke Bad Friedrichshall

Saline 1, 74177 Bad Friedrichshall  
Telefon: 07136/832-700  
verantwortlich: Hanspeter Friede (Kaufmännischer Werkleiter)  
**Verlag:** trurnit Stuttgart GmbH  
Curierstraße 5, 70563 Stuttgart  
Redaktion: Beate Härter  
Telefon: 0711/253590-0  
Fax: 0711/253590-28  
[redaktion.stuttgart@trurnit.de](mailto:redaktion.stuttgart@trurnit.de)  
[www.trurnit.de](http://www.trurnit.de)

Druck: hofmann infocom, Nürnberg